**Десятидневное меню б.о. Майами Столовая Июнь 2021**

**День 1**

**Завтрак**

Гавайский завтрак (фрукты, каша, булочка, джем, масло, чай)

**Обед**

Салат Витаминный

Суп гороховый с копченостями

Биточек куриный с картофельным пюре

Напиток ягодный

Хлеб

**Ужин**

Овощи в омлете

Сырный тост

Морковь с изюмом и сметаной

**День 2**

**Завтрак**

Индийский завтрак (жареный картофель с фасолью, карри и розмарином, банановый тост, йогурт, чай)

**Обед**

Салат из огурцов с яйцом

Борщ

Мясные тефтели с томленой перловкой

Компот из кураги

Хлеб

**Ужин**

Пирог с рыбой и рисом

Салат Оливье

Яблоко

Чай

**День 3**

**Завтрак**

Багамский завтрак (овсяно-ккурузная каша с курицей и кальмарами, фруктовый салат, булочка, чай)

**Обед**

Салат из помидоров с перцем

Суп-лапша домашняя

Плескавица с капустой

Компот из сухофруктов

Хлеб

**Ужин**

Салат из свеклы с маслом

Запеканка картофельная с мясом

Хлеб

Чай

**День 4**

**Завтрак**

Завтрак из Дании (сморреброд, вареное яйцо, мюсли, чай)

**Обед**

Салат-коктейль с ветчиной

Минестроне

Шницель рыбный, рис с горошком

Напиток ягодный

Хлеб

**Ужин**

Салат Летний

Куриный шашлычок, макароны с маслом

Хлеб

Чай

**День 5**

**Завтрак**

Польский завтрак (яичница, ветчина, драники, фрукт)

**Обед**

Винегрет овощной

Рассольник

Бифштекс с помидором, гороховое пюре

Напиток из сухофрктов

Хлеб

**Ужин**

Запеченая рыба, овощное рагу

Фрукт

Чай

Хлеб

**День 6**

**Завтрак**

Ирландский завтрак (овсяная каша с изюмом и топпингом, яйцо, фрукт, чай)

**Обед**

Салат с фасолью и ветчиной

Щи

Люля-кебаб с печеным картофелем

Напиток из кураги

Хлеб

**Ужин**

Запеканка творожная

Горячий сэндвич с ветчиной

Чай

Салат из моркови с яблоками

**День 7**

**Завтрак**

Американский завтрак (панкейк с кленовым сиропом, жареное яйцо, ветчина, чай, хлеб)

**Обед**

Салат Болгарский

Солянка

Котлета мясная с гречневой кашей

Напиток ягодный

Хлеб

**Ужин**

Салат овощной

Пирог с картофелем и курицей

Чай

Фрукт

**День 8**

**Завтрак**

Израильский завтрак (шакшука, овощной салат, хумус, хлеб, чай)

**Обед**

Салат Цезарь

Кулеш с грибами

Филе кур запеченное с овощами и рисом

Хлеб

Компот из сухофруктов

**Ужин**

Голубцы Ленивые

Фрукт

Чай

Булочка

**День 9**

**Завтрак**

Английский завтрак (яйцо, сосиска, фасоль, картофель, тост, джем, чай)

**Обед**

Салат из капусты с помидором

Швабский суп

Биточки по-селянски с картофельным пюре

Хлеб

Напиток ягодный

**Ужин**

Салат из свеклы с черносливом

Плов с курицей

Чай

Хлеб

**День 10**

**Завтрак**

Исландский завтрак (овсяная каша, бутерброд с печенью трески, йогурт, чай)

**Обед**

Салат Коул слоу

Суп вермишелевый

Котлета куриная с молочным соусом с гороховым пюре

Хлеб

Чай

**Ужин**

Салат из помидоров и огурцов с маслом

Картофельный гратен с мясом

Чай

Хлеб